



Comune di  
Villar Dora

# 1ª EDIZIONE RALLY ESCURSIONISTICO ROCCA SELLA

SPECIALITÀ: COPPIE, CATEGORIE MASCHILI FEMMINILI e MISTE

DOMENICA 13 LUGLIO 2014  
VILLAR DORA



Federazione  
Italiana  
Escursionismo



Pro Loco  
Villar Dora



Polisportiva  
Villardorrese



Crono  
Team



Associazione  
Nazionale  
Alpini



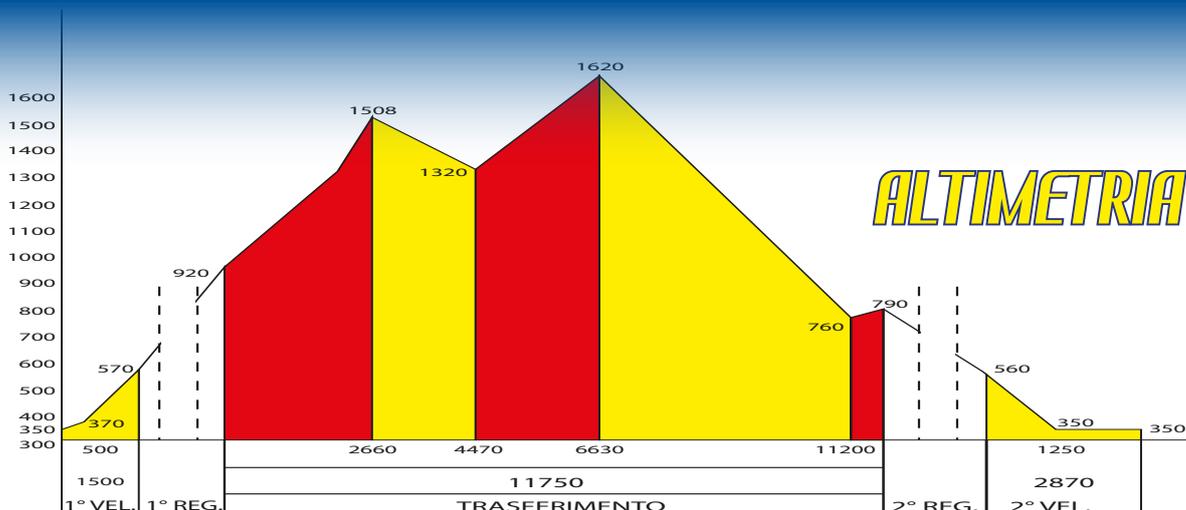
Club Sezione  
Alpino di  
Italiano Altese



SQUADRA  
A.I.B.  
VILLAR DORA



CORPO  
NAZIONALE  
SOCCORSO  
ALPINO E  
SPELEOLOGICO  
BUSSOLENO





Il territorio di Villar Dora si estende dalle sponde della Dora, sino alla cima di Rocca Sella.

Dal fondo Valle su per i costoni di roccia ed i folti boschi, si inerpicano sentieri sui quali le passate generazioni hanno faticato nei lavori agricoli, nella raccolta della legna, nel tenere in ordine rii e muretti di pietra.

Sembrava che non interessasse più questa montagna, sembrava che ormai contassero solo le stazioni di sci più importanti, o le aree di sosta per le merende domenicali.

Al contrario, negli ultimi tempi in tanti hanno riscoperto il valore di piccoli appezzamenti, il significato, anche economico, di tenere in ordine le vecchie grange, l'orto, la vigna.

In tantissimi hanno preso l'abitudine di camminare, a seconda delle capacità, in salita, in percorsi facili ed escursionistici, oppure di arrampicare, oppure di avventurarsi sui tracciati per persone diversamente abili che la nostra Amministrazione ha realizzato.

Grazie dunque, a tutti quelli che percorrono le nostre montagne e ben vengano gare importanti nelle quali atleti di prim'ordine superano i limiti e aggiungono ulteriori passioni e motivazioni a tutti coloro che, da soli o in compagnia, si incamminano in salita trovando le loro ragioni per farlo, le loro ragioni per stare bene.

Il Sindaco  
*Mauro Carena*



## **COMITATO ORGANIZZATORE:**

COMMISSIONE SPORTIVA MARCIA F.I.E.  
AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI VILLAR DORA  
ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA GIOVANILE VILLARDORESE  
F.I.E. COMITATO REGIONALE PIEMONTESE  
ASSOCIAZIONE CRONOTEAM  
C.A.I. - Sezione di Almese  
PRO LOCO VILLAR DORA  
A.N.A. VILLAR DORA  
A.I.B. VILLARDORA  
G.S. MONCENISIO  
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO - BUSSOLENO

## **COMITATO TECNICO:**

COMMISSARIO DI GARA: MARCO MAFFIODO  
GIUDICE DI GARA: ANTONIO MUNARETTI  
CRONOMETRAGGIO : ASSOCIAZIONE CRONOTEAM  
ASSISTENZA SUL PERCORSO A.N.A. VILLAR DORA  
SERVIZIO MEDICO C.R.I. VILLAR DORA  
A-I-B- VILLARDORA  
A.N.A. VILLARDORA

## PROGRAMMA:

### VENERDÌ 11 LUGLIO

Ore 20,00 chiusura iscrizioni e sorteggio ordine di partenza presso la sede regionale F.I.E. (Piazza della Fiera, 1 - Almese)

Tel. 011.964.42.93 (Carnevale) / 338.201.11.84 (Munaretti)

E-mail: info@fiepiemonte.it

### QUOTA ISCRIZIONE 20,00 € A COPPIA

*Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, con quota di 25 € a coppia*

### DOMENICA 13 LUGLIO

Ore 7,30 - Ritrovo dei concorrenti presso il centro sociale di Villar Dora (Via Pelissere)

DISTRIBUZIONE DEI PETTORALI E VERIFICA CERTIFICATI MEDICI

Ore 08,00 - Partenza prima coppia (le partenze saranno intercalate di 2 minuti primi).

Ore 12,00 - Previsti arrivi

Dalle ore 12,30 - Presso il Centro Sociale, a cura della Pro Loco, possibilità di pranzare con buffet freddo

Ore 15,00 - Premiazione.

## REGOLAMENTO RALLY ESCURSIONISTICO

Il **Rally Escursionistico (RE)** è un'attività sportiva amatoriale competitiva e agonistica che prevede il concatenamento di diverse prove in un'unica manifestazione e più precisamente: due prove di velocità, due prove di marcia di regolarità e una prova a tempo fisso, da svolgersi in modo alternato e con ordine libero di effettuazione.

### Norme tecniche specifiche

1. La partecipazione è consentita a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso di visita medica per attività agonistica, con o senza tessera FIE per l'anno in corso. Per i tesserati FIE vale la copertura assicurativa FIE personale, i non tesserati saranno assicurati con polizza FIE giornaliera.
2. La categoria prevista è:  
A coppie: Femminile, Maschile e Miste con tre classifiche separate.
3. Caratteristiche del tracciato di gara:  
- Lunghezza km 24  
- Dislivello massimo totale metri 1.700
4. Per le prove di marcia di regolarità vale il regolamento tecnico FIE in vigore. Per le coppie Maschili le medie dei singoli settori saranno estratte al controllo.
5. Per le sole prove di velocità si assumerà come tempo la media dei tempi dei due concorrenti, qualora giungano distanziati.
6. Le coppie che non dovessero seguire il percorso come segnalato saranno squalificate.
7. Per ogni singola prova verrà stilata una classifica espressa in punti. La somma dei punteggi ottenuti nelle cinque prove determinerà la classifica finale. In caso di parità verrà privilegiata la coppia che avrà realizzato il minor tempo nelle due prove di velocità.

Alla prima coppia classificata nelle prove di velocità e marcia di regolarità verranno assegnati 500 punti, per le successive coppie classificate il punteggio terrà conto del distacco subito dalla prima coppia classificata (1 minuto secondo equivale a 1 punto). Per la determinazione definitiva dei punti si terrà anche conto del coefficiente di livello per equilibrare il distacco in punti tra le prove di velocità e quelle di marcia di regolarità.

La prova a tempo fisso dovrà essere terminata nel tempo massimo di

2h 40' (Coppie Maschili)

2h 50' (Coppie Miste)

3h 00' (Coppie Femminili)

Alle coppie giunte in tempo utile saranno assegnati cento (100) punti.

**Coefficiente di livello:** serve a equilibrare il distacco in punti tra le prove di velocità e quelle di marcia di regolarità. Si ottiene determinando la media del distacco in secondi tra la prima e la decima coppia classificata delle due prove di velocità e di marcia di regolarità.

Il risultato ottenuto, espresso in frazione impropria, andrà ad aumentare il distacco in punti nelle prove dove lo scarto risulta inferiore.

E' previsto un valore massimo del coefficiente di livello pari a 2,5.

8. L'ordine di partenza della prima coppia della prima prova sarà sorteggiato. La partenza delle prove successive avverrà in base all'arrivo della prova precedente. Sarà concesso un tempo di neutralizzazione tra una prova e l'altra pari a due (2) minuti primi.
9. Gli eventuali reclami dovranno essere presentati entro trenta (30) minuti dall'esposizione della classifica ufficiale

*La Cantina*

VASTA  
SCELTA  
DI VINI  
E GRAPPE  
PREGIATE



VINI  
SFUSI  
PRODOTTI  
TIPICI

MARC s.n.c. di Destefano Rosanna - Cavallaro Domenico  
Via San Vincenzo, 4 - 10040 VILLAR DORA  
Tel. e Fax 011.9350093 - lacantinamarc@libero.it  
Partita IVA 09111130010

CUCINA TIPICA

*Ristorante del Pilone*  
di Luciana Soffietto

10040 Villar Dora (To) Via Sant'Ambrogio 73  
Tel. 011 93.50.139  
Chiuso il martedì sera e mercoledì sera



MILLEVENTI  
Caffetteria & Gastronomia

Tel: 011/5785649 e-mail: lagastronomia1020@gmail.com

Pasticceria - Gelateria  
da Giorgio  
e Tomoko



Cioccolato - Confetteria  
Villar Dora (To) Via Pelissere 9  
Tel. 011 57.85.934  
Pasticceria da Giorgio e Tomoko

## Premi

*Medaglie oro alle prime 3 coppie Maschili, alla prima coppia femminile e alla prima coppia mista. Inoltre zaini da escursionismo e trail, bastoncini da trekking, articoli sportivi diversi, cesti gastronomici e tanto altro.*

**PER TUTTI MAGLIETTA TECNICA DELLA MANIFESTAZIONE**

*Premi alle migliori Associazioni.*

*L'elenco definitivo dei premi sarà reso noto il giorno della gara.*

## Descrizione Percorso

### 1° velocità

Dal parcheggio del cimitero si raggiunge borgata Cordonatto, dopo i primi 500 mt. su asfalto si entra nel bosco e si sale per 1 km. su sentiero, con un dislivello totale di 220 mt. (totale 1° velocità mt. 1.500)

### 2° velocità

Dalla Seja si scende a Torre Del Colle e alla località Piotere mt.1.250 (dislivello in discesa mt.210)

Si torna poi in centro del paese di Villardora, percorrendo Via delle Prese e Via Sant'ambrogio su un percorso pianeggiante di mt.1620 (totale 2° velocità mt.2.870)

### Trasferimento

Inizia dalla strada per la località Celle, 200 mt. prima della borgata Case Inferiori (Comune di Caprie) a quota mt. 920 di qui si sale poi a Rocca Sella mt.1508 passando dalla cresta sud - est.

Si scende verso Fontana Barale (mt. 1.320) per risalire al Colle della Bassa e Monte Sapej (mt. 1.620)

proseguendo verso il monte Arpone e Rubiana, la prova termina in leggera salita a Borgata Bert (mt. 790)

(totale tratto di trasferimento mt. 11.750)

